

# Corazón abierto, Mente lúcida (Spanish Edition)

Esta introducción práctica al budismo se centra en la aplicación de la psicología budista en la vida moderna. Thubten Chödrön, una monja budista norteamericana nos muestra los puntos básicos de este camino para entendernos a nosotros mismos y para mejorar nuestra calidad de vida.

«... transmite en un lenguaje comprensible un claro entendimiento del budismo, tal y como ha sido practicado por el pueblo tibetano».

Del prólogo de Su Santidad el Dalai Lama.

«... presenta un estudio claro y completo de las enseñanzas de Buda. «Corazón abierto, mente lúcida», ayudará a muchos en el camino de la meditación y en la relación con los desafíos de la vida cotidiana».

Venerable Thich Nhat Hanh.

«... una introducción agradable, sincera y comprensible a los principios básicos de la práctica budista.»

Profesor Alan Sponberg, Departamento de Estudios Religiosos de la Universidad de Stanford.

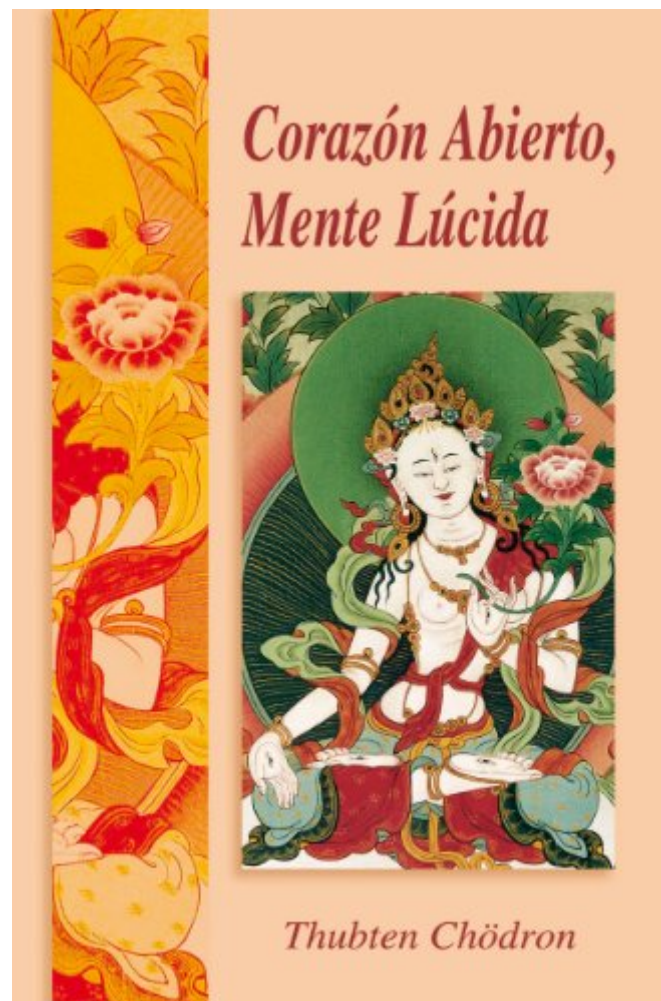
«Su análisis de los estados psicológicos que subyacen en el comportamiento y cómo modificar este comportamiento para vivir una vida más sana, y más budista, será útil a todas las personas que deseen seguir el camino budista».

Venerable Doctor Havanpola Ratansara. Presidente Ejecutivo del Congreso Americano Budista.

“Totalmente recomendable para cualquier persona que quiera saber sin ningún tipo de mistificación, todo lo que significa el budismo».

Doctor Alexander Berzin. Traductor y conferenciante.

Corazón abierto, Mente lúcida (Spanish Edition) por Thubten Chodron fue vendido por £6.79 cada copia. El libro publicado por Ediciones Dharma. Contiene 225 el número de páginas.. Regístrese ahora para tener acceso a miles de libros disponibles para su descarga gratuita. El registro fue libre.



- Título del libro : Corazón abierto, Mente lúcida (Spanish Edition)
- Fecha de lanzamiento: January 20, 2014
- Número de páginas: 225 páginas
- Autor: Thubten Chodron
- Editor: Ediciones Dharma

Debido a un problema de derechos de autor, debes leer Corazón abierto, Mente lúcida (Spanish Edition) en línea. Puedes leer Corazón abierto, Mente lúcida (Spanish Edition) en línea usando el botón a continuación.

[LEER ON-LINE](#)

## **Cristo, el incomparable (Spanish Edition)**

Las charlas ofrecieron mucho material para estimular la mente y entusiasmar el corazón. ... Pablo ora para que los ojos del corazón de sus lectores sean ...

### **Libro**

Un libro (del latín liber, libri) es una obra impresa, manuscrita o pintada en una serie de hojas de papel, pergamino, vitela u otro material, unidas por un lado (es ...

## **Universidade da Coruña :: Biblioteca Universitaria**

Web oficial de la Universidade da Coruña. Enlaces a centros, departamentos, servicios, planes de estudios.

### **febrero**

Se puede predecir un Infarto al Corazón? Cuáles son los Niveles de Urea Peligrosos? Cuáles son los Niveles de Sales fuera de la Zona de Seguridad?

### **carmenmvascones**

Leer todas las entradas por carmenmvascones en carmen vascones

### **ampokiosco.files.wordpress.com**

15. 10. 15. 15. 15. 15. 15. 5. 15. 15. 15. 15. 5. 15. 15. 5. 15. 10. 10. 15. 10. 15. 15. 10. 10. 15. 10.  
15. 15. 15. 10. 15. 15. 15. 15. 15. 10. 15. 10. 15. 15. 5. 10 ...

## **abril 2012 – Página 2 – Literatura Universal – GERMAN ...**

LITERATURA ALEMANA. T.1 LA LITERATURA ALEMANA MEDIEVAL. Esta literatura, también llamada germánica, está ligada a los pueblos germánicos, de los que se sabe muy ...