

Compasión universal: Inspiración para tiempos difíciles (Spanish Edition)

Todos los seres humanos tenemos un mismo deseo en común: ser felices y no experimentar sufrimiento. Incluso los recién nacidos, animales e insectos también lo tienen. Este ha sido nuestro deseo principal desde tiempo sin principio y lo sigue siendo en todo momento, incluso cuando dormimos. Dedicamos toda nuestra vida a trabajar duramente para satisfacerlo.

Desde los orígenes de este mundo, los seres humanos han dedicado mucho tiempo y energía a mejorar sus condiciones externas, buscando así felicidad y soluciones a sus muchos problemas. Pero ¿cuál ha sido el resultado? En vez de ver cumplidos sus deseos, los seres humanos han presenciado cómo su sufrimiento ha ido en aumento, al tiempo que disminuyen cada vez más sus experiencias de paz y felicidad. Ello demuestra claramente que nos urge encontrar un verdadero método con el que podamos lograr una felicidad pura y liberarnos del sufrimiento.

El medio verdadero para alcanzar la felicidad pura y la liberación del sufrimiento es la práctica de Dharma. Todas nuestras insatisfacciones y dificultades son el resultado de nuestra mente incontrolada y de las acciones perjudiciales que cometemos. Poniendo en práctica el Dharma podemos aprender a apaciguar y controlar nuestra mente, y a abandonar las acciones indebidas y su causa principal. De este modo podremos alcanzar una paz permanente, la cesación verdadera de todo nuestro sufrimiento.

El Dharma supremo del adiestramiento de la mente (tib.:

Loyong) es un método insuperable para controlar la mente en el que se revela, además, el camino principal que conduce a la iluminación. Existen muchas instrucciones de Loyong, como las recopiladas en el texto conocido como Cien prácticas del adiestramiento de la mente. En este libro, *Compasión universal*, se explica cómo poner en práctica las instrucciones de Loyong que el Bodhisatva Gueshe Chekhua expone en su texto raíz *Adiestramiento de la mente en siete puntos*. Estos siete puntos son:

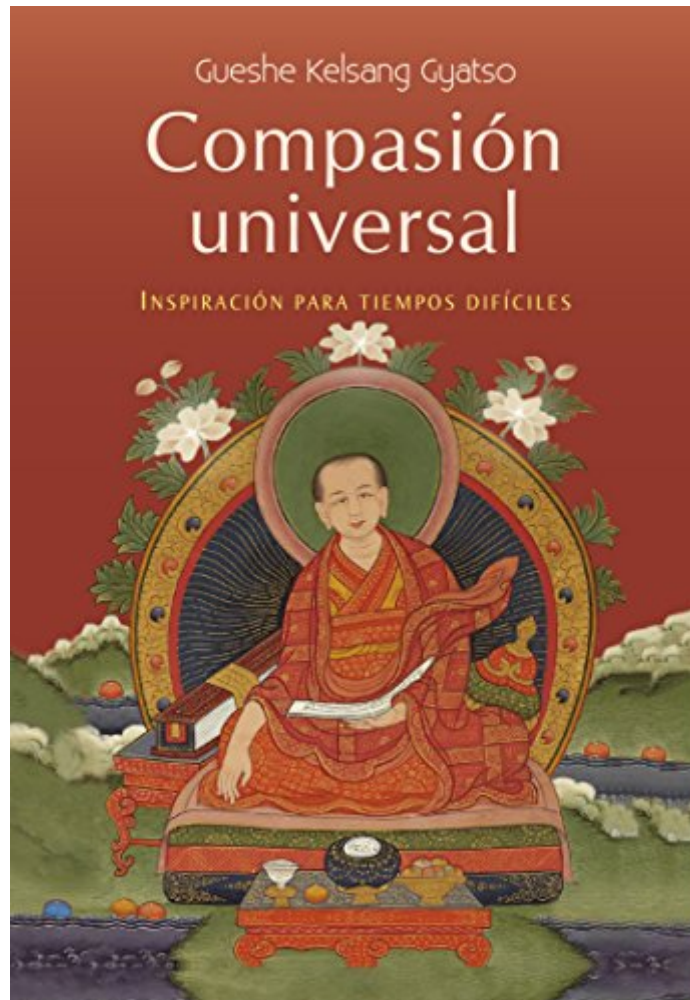
1. Prácticas preliminares del adiestramiento de la mente.
2. Práctica principal: adiestramiento en las dos bodhichitas.
3. Cómo transformar las circunstancias adversas en el camino a la iluminación.
4. Cómo integrar todas nuestras prácticas diarias.
5. Indicaciones de progreso en el adiestramiento de la mente.
6. Los compromisos del adiestramiento de la mente.
7. Los preceptos del adiestramiento de la mente.

El primer punto, las prácticas preliminares, constituye la preparación necesaria para emprender el camino principal hacia la iluminación, y el segundo es el camino propiamente dicho. Los cinco puntos restantes son los métodos para completar dicho camino.

Tener la oportunidad de practicar esta preciosa y profunda enseñanza es mucho más importante que recibir todas las joyas preciosas que hay en este mundo. Si comprendemos que escuchar las enseñanzas presentadas en este excelente Dharma, leerlas, estudiarlas, contemplarlas y ponerlas en práctica posee un valor incalculable, nos dedicaremos a ello con todo nuestro corazón, fe y entusiasmo.

Gueshe Kelsang Gyatso, Tharpaland. Noviembre de 1987.

Compasión universal: Inspiración para tiempos difíciles (Spanish Edition) por Gueshe Kelsang Gyatso fue vendido por £7.51 cada copia. El libro publicado por Editorial Tharpa. Contiene 190 el número de páginas.. Regístrese ahora para tener acceso a miles de libros disponibles para su descarga gratuita. El registro fue libre.



- Título del libro : Compasión universal: Inspiración para tiempos difíciles (Spanish Edition)
- Fecha de lanzamiento: September 3, 2016
- Número de páginas: 190 páginas
- Autor: Gueshe Kelsang Gyatso
- Editor: Editorial Tharpa

Debido a un problema de derechos de autor, debes leer Compasión universal: Inspiración para tiempos difíciles (Spanish Edition) en línea. Puedes leer Compasión universal: Inspiración para tiempos difíciles (Spanish Edition) en línea usando el botón a continuación.

[LEER ON-LINE](#)

Cristo, el incomparable (Spanish Edition)

De sus labios hemos oído enérgicas y convincentes exposiciones respecto a la relevancia de Cristo para ... universal, como lo evidencia el ... la inspiración ...

Desilusion con Dios (Spanish Edition)

Como en una reacción de desconfianza hacia la compasión ... los tiempos de Adán, Dios no intervino para ... en una «derrota definitiva universal ...

abril 2012 – Página 2 – Literatura Universal – GERMAN ...

LITERATURA ALEMANA. T.1 LA LITERATURA ALEMANA MEDIEVAL. Esta literatura, también llamada germánica, está ligada a los pueblos germánicos, de los que se sabe muy ...

Libro

Un libro (del latín liber, libri) es una obra impresa, manuscrita o pintada en una serie de hojas de papel, pergamino, vitela u otro material, unidas por un lado (es ...

La Formación Sacerdotal en los Seminarios de América ...

pontificia comisión para América latina la formación sacerdotal en los seminarios de América latina. actas de la reunión plenaria 17 - 20 de febrero de 2009

Aristóteles

Scribd is the world's largest social reading and publishing site.

Objetivo del Sínodo: destruir la Iglesia por completo ...

He visto una referencia a mensajes del Padre Gobbi y voy a aprovechar para dejar otras citas con el permiso de ustedes. Por ejemplo en el mensaje del 15 de septiembre ...

Universidade da Coruña :: Biblioteca Universitaria

I edición do curso "Como buscar e usar a información para elaborar a tese de doutoramento"

carmenmvascones

EL PAQUETE DE AGUA. En un pueblo, vivía un anciano llamado Mancodji con su hija llamada Inguéré. Cuando Inguéré tuvo edad para casarse, que era la más hermosa ...

Héroes, femmes fatales y góticos : España imaginada

Ilustración : Wikimedia Commons. A partir del siglo XVIII, España constituyó un atractivo turístico

para los europeos. Numerosos escritores visitaron nuestro ...