

Camo Solucionar Nuestros Problemas Humanos (How to Solve Our Human Problems): Las Cuatro Nobles Verdades

En este mundo ajetreado, las experiencias de felicidad son breves y efimeras, y la paz interior se nos escapa. Los estados mentales negativos, como el deseo y el odio incontrolados, nos causan innumerables problemas tanto a nosotros mismos como a los demas, y nos impiden satisfacer nuestros mas profundos deseos. En la primera parte de este libro se presentan las famosas enseñanzas de Buda conocidas como Las cuatro nobles verdades, que nos ofrecen una solucion clara y sencilla a todos nuestros problemas, y nos conducen al oasis de paz infinita que existe en nuestro corazon. En la segunda parte se muestra con detenimiento como mantener la paciencia incluso al enfrentarnos con las circunstancias mas adversas. When things go wrong in our life and we encounter difficult situations, we tend to regard the situation itself as our problem, but in reality whatever problems we experience come from the side of the mind. If we responded to difficult situations with positive or peaceful mind they would not be problems for us. Eventually we might even regard them as challenges or opportunities for growth and development. Problems arise only if we respond to difficulties with a negative state of mind. Therefore, if we want to be free from problems, we must transform our mind.

Gueshe Kelsang Gyatso, ilustre erudito budista y maestro realizado de meditacion internacionalmente reconocido, nacio en el Tibet y reside en el Reino Unido desde 1977. Ha escrito veintiuna obras de gran importancia en las que integra de un modo magistral la antigua sabiduria budista en nuestro modo de vida moderno. Es asimismo fundador de mas de mil centros y grupos de meditacion kadampa por todo el mundo.

Geshe Kelsang Gyatso was born in Tibet and is a fully accomplished meditation master, and internationally renowned teacher of Buddhism. Resident in the West since 1977, he is the author of 21 highly acclaimed books that transmit perfectly the ancient wisdom of Buddhism to our modern world. He has also founded over 1200 Kadampa Meditation Centers and groups throughout the world. "

Cómo Solucionar Nuestros Problemas Humanos (How to Solve Our Human Problems): Las Cuatro Nobles Verdades por Geshe Kelsang Gyatso fue vendido por £11.47 cada copia.. Regístrese ahora para tener acceso a miles de libros disponibles para su descarga gratuita. El registro fue libre.



- Título del libro : Cómo Solucionar Nuestros Problemas Humanos (How to Solve Our Human Problems): Las Cuatro Nobles Verdades
- ISBN: 8415849192
- Autor: Geshe Kelsang Gyatso

Debido a un problema de derechos de autor, debes leer Cómo Solucionar Nuestros Problemas Humanos (How to Solve Our Human Problems): Las Cuatro Nobles Verdades en línea. Puedes leer Cómo Solucionar Nuestros Problemas Humanos (How to Solve Our Human Problems): Las Cuatro Nobles Verdades en línea usando el botón a continuación.

[LEER ON-LINE](#)

Libro

No es sino hasta mediados del siglo XVIII, una vez que el libro ha superado las dificultades tecnológicas que le impedían convertirse en una mercancía, que este ...

Universidade da Coruña :: Biblioteca Universitaria

Web oficial de la Universidade da Coruña. Enlaces a centros, departamentos, servicios, planes de estudios.