

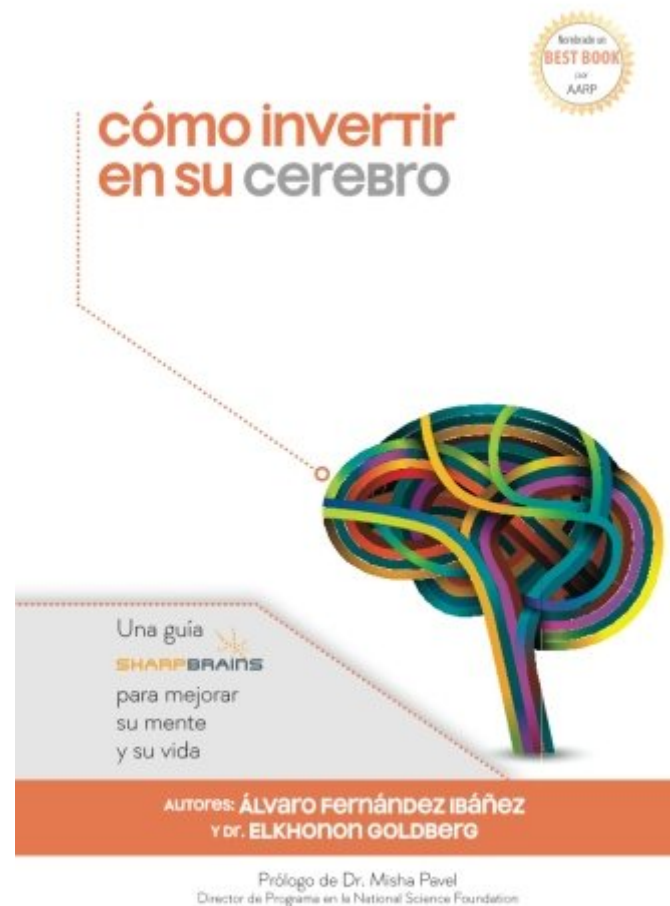
# **Cómo invertir en su cerebro: Una guía SharpBrains para mejorar su mente y su vida**

Sabia usted que hoy se crean varios miles de neuronas nuevas en su cerebro? Y que lo que haga, piense y sienta hoy determinara tanto la supervivencia como el efecto de esas nuevas neuronas, y de las que ya tenia antes? Estos son algunos de los temas que aborda "Como invertir en su cerebro," el nuevo libro que recorre las ultimas tendencias de un campo tan apasionante e importante como la ciencia del cerebro y la neuroplasticidad. Todos sabemos que debemos invertir en nuestra salud, en nuestra educacion, en nuestra carrera profesional o en nuestros planes de ahorro. Pero pocos sabemos por que invertir, y como, en nuestro recurso mas importante: el cerebro. Para llenar ese vacio, "Como invertir en su cerebro" proporciona al lector una guia estimulante y practica, llena de informacion contrastada y consejos personalizados, para mejorar el rendimiento actual y futuro de su cerebro, enriqueciendo asi su mente y su vida. Cualquiera que sea su objetivo, como el manejar mejor su estres cotidiano, aumentar su atencion y memoria, demostrar un mejor desempeno en el trabajo o retrasar problemas cognitivos como la enfermedad de Alzheimer, esta obra le explicara al detalle como pasar de la teoria a la practica, combinando un entendimiento general con unas pautas especificas. "Como invertir en su cerebro: Una guia SharpBrains para mejorar su mente y su vida" es la primera publicacion en espanol de SharpBrains, una organizacion reconocida a nivel internacional que investiga como mejorar la salud, la educacion y la formacion a traves de la ciencia del cerebro y la innovacion. El libro se basa en un analisis objetivo de cientos de estudios cientificos publicados en los ultimos diez anos y en decenas de entrevistas en profundidad con distinguidos cientificos. Ademas "Como invertir en su cerebro" refleja las conclusiones de varias cumbres organizadas por SharpBrains desde el ano 2010, con centenares de expertos de primer nivel. Si alguna vez ha invertido usted en su bienestar fisico,

Álvaro Fernández Ibáñez es el Director Ejecutivo de SharpBrains. Es un reconocido ponente y experto a nivel internacional, citado por medios como The New York Times, The Wall Street Journal. En marzo de 2012 fue reconocido como un Joven Líder Global por el Fórum Económico Mundial (FEM), un galardón que premia a los líderes jóvenes menores de 40 años más destacados en todo el mundo. Álvaro posee un MBA y un Máster en Educación por la Universidad de Stanford (EEUU), y una Licenciatura en Economía por la Universidad de Deusto (España).

Elkhonon Goldberg, PhD, es un neurocientífico y doctor reconocido internacionalmente por su trabajo clínico y de investigación y divulgación sobre neurociencia cognitiva y neuropsicología. Profesor Clínico del Departamento de Neurología en la Escuela de Medicina de la Universidad de Nueva York, el Dr. Goldberg ha escrito libros reconocidos a nivel mundial como "El cerebro ejecutivo: Lóbulos frontales y mente civilizada" y "La paradoja de la sabiduría: Cómo la mente puede mejorar con la edad".

Cómo invertir en su cerebro: Una guía SharpBrains para mejorar su mente y su vida por Álvaro Fernández Ibáñez, Dr. Elkhonon Goldberg fue vendido por £8.25 cada copia.. Regístrese ahora para tener acceso a miles de libros disponibles para su descarga gratuita. El registro fue libre.



- Título del libro : Cómo invertir en su cerebro: Una guía SharpBrains para mejorar su mente y su vida
- ISBN: 0982362951
- Autor: Álvaro Fernández Ibáñez, Dr. Elkhonon Goldberg

Debido a un problema de derechos de autor, debes leer Cómo invertir en su cerebro: Una guía SharpBrains para mejorar su mente y su vida en línea. Puedes leer Cómo invertir en su cerebro: Una guía SharpBrains para mejorar su mente y su vida en línea usando el botón a continuación.

**LEER ON-LINE**

## C (programming language)

C (/ s i ɔ̃ /, as in the letter c) is a general-purpose, imperative computer programming language, supporting structured programming, lexical variable scope ...

## C

Most stock quote data provided by BATS. Market indices are shown in real time, except for the DJIA, which is delayed by two minutes. All times are ET.

## C

C definition, the third letter of the English alphabet, a consonant. See more.

## Ville de Montréal

Découvrez beta.montreal.ca; Montréal, ville de tous les possibles; 2 entrepreneurs montréalais propulsent la croissance de leur PME ; Événements.

## Learn C and C++ Programming

The best site for C and C++ programming. Popular, beginner-friendly C and C++ programming tutorials to help you master C and C++!

## Ville de Montréal

Collections, maintenance and snow removal. Household waste, recycling, cleanliness, towing, snow removal. Public health and safety. Emergency services, neighbourhood ...

## C Tutorial

C Tutorial for Beginners - Learn C programming in simple and easy steps starting from basic to advanced concepts with examples including C Overview, language basics ...

## Montréal, QC

Montréal-Trudeau Int'l Airport Date: 11:00 AM EST Friday 16 February 2018. Condition: Light Snow Pressure: 100.3 kPa ... 1.0°C 33.8 °F Dew point:-1.0°C ...

## C: Citigroup Inc

Get Citigroup Inc (C:NYSE) real-time stock quotes, news and financial information from CNBC.

## Citigroup Inc.

View detailed financial information, real-time news, videos, quotes and analysis on Citigroup Inc.

(NYSE:C). Explore commentary on Citigroup Inc. and hear what the ...