

Cocina Oriental Vegetariana Vegana: Prueba los Sabores de Oriente de Manera Natural y sin Arriesgar tu Salud (Spanish Edition)

Pero la dieta vegetariana no es una nueva moda que está en su auge gracias a las estrellas de Hollywood que están transformando su estilo de alimentación. Aunque así lo parezca, en realidad esta tradición existe hace siglos en muchas culturas en todo el mundo. Los incas seguían una alimentación casi vegetariana y solo comían carne para festejar en ocasiones especiales. La leche y los huevos estaban considerados como tabú porque se los veía como fetos de animales y la comida de animales recién nacidos, respectivamente. India es otro país conocido por su cultura vegetariana, y tengo muchos amigos de ese país que nunca probaron ni la carne ni los huevos. Tampoco lo hicieron sus padres, ni sus abuelos. Y a pesar de eso, ellos no sienten que se han perdido de nada, y son personas felices. En este libro te muestro mas de 60 recetas vegetarianas de oriente. Para que puedas variar tu menu de vez encuando espero que las disfrutes...

Cocina Oriental Vegetariana Vegana: Prueba los Sabores de Oriente de Manera Natural y sin Arriesgar tu Salud (Spanish Edition) por Ingrid Peguero fue vendido por £8.17 cada copia. Contiene 117 el número de páginas.. Regístrese ahora para tener acceso a miles de libros disponibles para su descarga gratuita. El registro fue libre.



- Titulo del libro : Cocina Oriental Vegetariana Vegana: Prueba los Sabores de Oriente de Manera Natural y sin Arriesgar tu Salud (Spanish Edition)
- Fecha de lanzamiento: December 26, 2016
- Número de páginas: 117 páginas
- Autor: Ingrid Peguero

Debido a un problema de derechos de autor, debes leer Cocina Oriental Vegetariana Vegana: Prueba los Sabores de Oriente de Manera Natural y sin Arriesgar tu Salud (Spanish Edition) en línea. Puedes leer Cocina Oriental Vegetariana Vegana: Prueba los Sabores de Oriente de Manera Natural y sin Arriesgar tu Salud (Spanish Edition) en línea usando el botón a continuación.

LEER ON-LINE

Libro

Desde los orígenes, la humanidad ha tenido que hacer frente a una cuestión fundamental: la forma de preservar y transmitir su cultura, es decir, sus creencias y ...

Universidade da Coruña :: Biblioteca Universitaria

Web oficial de la Universidade da Coruña. Enlaces a centros, departamentos, servicios, planes de estudios.