

Coaching Para Cuarentonas y Subiendo: Un Salto Hacia las Oportunidades (Spanish Edition)

“¿Cómo identificar los cambios que queremos generar en nuestra vida, para lograr ser quien queremos ser y para conseguir alcanzar las metas que nos proponemos?” ¿Somos capaces de sentir esa emoción que produce lo que todavía no ha ocurrido?”, ...pregunta la autora.

A través de ésta y otras preguntas en apariencia simples, Coaching para Cuarentonas... y Subiendo anima a las mujeres a enfrentar cuestionamientos que suelen ser esquivados en la creencia de que es más cómodo evitarlos. Todas las mujeres al llegar a los 40 ó a los 50 años experimentan cambios o la necesidad de generarlos. La falta de recursos para motorizarlos o las dificultades para ser honestas con el propio deseo generan frustración.

Denise Leyendo enseña a través de esta obra con las herramientas del Coaching y las terapias alternativas el arte de identificar los cambios que deseamos generar en nuestra vida, “para lograr aquello que queremos ser y para conseguir alcanzar las metas que nos proponemos”. Lo hace con altas dosis de humor que también anima a levantar las barreras de la honestidad, comenzando con la propia, que comparte sin rubores con las lectoras en esta obra.

El Coaching es un proceso de aprendizaje y el Coachee se sentirá acompañado en la búsqueda a encontrar nuevas respuestas y ese camino a encontrarlas es la aventura que promete este libro.

Coaching Para Cuarentonas y Subiendo: Un Salto Hacia las Oportunidades (Spanish Edition) por Denise Leyendo fue vendido por £3.79 cada copia. Contiene 152 el número de páginas.. Regístrese ahora para tener acceso a miles de libros disponibles para su descarga gratuita. El registro fue libre.



- Título del libro : Coaching Para Cuarentonas y Subiendo: Un Salto Hacia las Oportunidades (Spanish Edition)
- Fecha de lanzamiento: November 7, 2017
- Número de páginas: 152 páginas
- Autor: Denise Leyendo

Debido a un problema de derechos de autor, debes leer Coaching Para Cuarentonas y Subiendo: Un Salto Hacia las Oportunidades (Spanish Edition) en línea. Puedes leer Coaching Para Cuarentonas y Subiendo: Un Salto Hacia las Oportunidades (Spanish Edition) en línea usando el botón a continuación.

LEER ON-LINE

