

# **Cierra tu boca: Manual de Autoayuda de la Clínica de Respiración Buteyko**

Cierra tu Boca es un libro de autoayuda que contiene instrucciones completas para aplicar el Método Buteyko para el asma, congestión nasal y ronquidos. Sin dudas, el Método Buteyko es el modo más efectivo y directo para revertir el asma, tal como lo demuestran cuatro ensayos clínicos que resultaron en un 70% menos de tos y sibilancias, un 90% menos de necesidad de medicación paliativa, y un 50% menos de necesidad de medicación preventiva a lo largo de doce semanas. El autor, Patrick McKeown, es una de las pocas personas directamente acreditadas y autorizadas por el fallecido profesor Buteyko para enseñar su método a otros. En 2002, Patrick fundó la reconocida clínica para Atención del Asma para permitir que miles de niños y adultos puedan revertir su condición. Cierra tu boca es el manual que se proporciona a cada asistente a su clínica. Las Clínicas AsthmaCare se pueden encontrar en [asthmacare.ie/](http://asthmacare.ie/) y [buteykoclinic.com/](http://buteykoclinic.com/). Este libro brinda cada ejercicio de forma sencilla y libre de jerga idiomática para permitir que todos los lectores puedan liberarse de su asma y sus dificultades respiratorias. El método Buteyko ha sido descrito como uno de los descubrimientos médicos más importantes del siglo 20. La información de este libro te resultará concluyente y cambiará tu vida.

Cierra tu boca: Manual de Autoayuda de la Clínica de Respiración Buteyko por Patrick G McKeown fue vendido por EUR 12,48 cada copia. El libro publicado por OxyAt. Contiene 194 el número de páginas.. Regístrese ahora para tener acceso a miles de libros disponibles para su descarga gratuita. El registro fue libre.

# Cierra tu boca

Manual de Autoayuda de la  
Clínica de Respiración Buteyko

El método más sencillo para detener el  
asma, la alergia al polen, los ronquidos y la  
congestión nasal de manera permanente



Patrick McKeown

- Título del libro : Cierra tu boca: Manual de Autoayuda de la Clínica de Respiración Buteyko
- ISBN: 1909410233
- Fecha de lanzamiento: December 1, 2014
- Número de páginas: 194 páginas
- Autor: Patrick G McKeown
- Editor: OxyAt

Debido a un problema de derechos de autor, debes leer Cierra tu boca: Manual de Autoayuda de la Clínica de Respiración Buteyko en línea. Puedes leer Cierra tu boca: Manual de Autoayuda de la Clínica de Respiración Buteyko en línea usando el botón a continuación.

LEER ON-LINE

# Libro

Desde los orígenes, la humanidad ha tenido que hacer frente a una cuestión fundamental: la forma de preservar y transmitir su cultura, es decir, sus creencias y ...