

# Ayuda a los demás a no deprimirse (Spanish Edition)

Los investigadores manifestaron que la depresión es una de las mayores epidemias que afecta a la humanidad. Se trata de un problema que crece y se expande sin fronteras. Fue comparado a una negra y espesa mancha de aceite en medio de nuestro actual estilo de vida y cultura.

En la mayoría de los casos, el individuo deprimido puede describir perfectamente su estado; y así lo ven los demás, como derribado, socavado en su potencialidad, debilitada su base de sustentación afectiva, desganado. La depresión es uno de los más importantes depredadores de la felicidad humana. El costo de esta afección en términos económicos es alto, pero el costo en términos de sufrimiento es incalculable.

Los trastornos depresivos interfieren marcadamente en la vida de aquellos que los padecen; inciden en prácticamente todas sus actividades y acciones. Y como si fuera poco, no les causan dolor y sufrimiento únicamente a ellos, sino también a sus familiares, amigos, y a todos sus seres queridos. La depresión severa puede destruir tanto la vida de la persona enferma como la de su familia. Sin embargo, a través de una toma de conciencia apropiada y con la ayuda idónea, en muchos casos este sufrimiento se puede evitar.

Ayuda a los demás a no deprimirse (Spanish Edition) por Aharón Shlezinger fue vendido por £3.58 cada copia. El libro publicado por Hebraica Digital. Contiene 47 el número de páginas.. Regístrese ahora para tener acceso a miles de libros disponibles para su descarga gratuita. El registro fue libre.



- Título del libro : Ayuda a los demás a no deprimirse (Spanish Edition)
- Fecha de lanzamiento: February 17, 2014
- Número de páginas: 47 páginas
- Autor: Aharón Shlezinger
- Editor: Hebraica Digital

Debido a un problema de derechos de autor, debes leer Ayuda a los demás a no deprimirse (Spanish Edition) en línea. Puedes leer Ayuda a los demás a no deprimirse (Spanish Edition) en línea usando el botón a continuación.

[LEER ON-LINE](#)

