

# Antiaging: Cómo mantener tu piel más joven (No Ficción) (Spanish Edition)

**El manual definitivo para un envejecimiento armónico.**

Un libro que nos cuenta qué es la belleza y cómo podemos mejorar nuestra piel según nuestra edad sin pasar por el quirófano ni por técnicas intrusivas.

De forma sencilla, rigurosa y honesta, el doctor Ricardo Ruiz nos explica los avances de la dermatología, y sin tapujos, nos habla de lo que de verdad funciona y lo que es solo *marketing*, por ejemplo el verdadero valor de las cremas, por qué no hay que beber tanta agua, o la falta de evidencia científica de algunos tratamientos como los antioxidantes o los suplementos vitamínicos.

También nos ofrece una serie de hábitos para incorporar a nuestro día a día, si queremos llegar a la vejez con una piel sana y un rostro feliz. El libro incluye trucos para todas las edades de la piel, tanto para mujeres como para hombres.

Porque no debemos tener miedo a envejecer, porque se envejece según se vive.

Antiaging: Cómo mantener tu piel más joven (No Ficción) (Spanish Edition) por Ricardo Ruiz Rodríguez fue vendido por £9.59 cada copia. El libro publicado por Roca Editorial. Contiene 144 el número de páginas.. Regístrese ahora para tener acceso a miles de libros disponibles para su descarga gratuita. El registro fue libre.

# Antiaging

Cómo mantener tu piel más joven



rocaeditorial

CONSEJOS DEL DERMATÓLOGO  
Dr. Ricardo Ruiz

- Título del libro : Antiaging: Cómo mantener tu piel más joven (No Ficción) (Spanish Edition)
- Fecha de lanzamiento: April 27, 2017
- Número de páginas: 144 páginas
- Autor: Ricardo Ruiz Rodríguez
- Editor: Roca Editorial

Debido a un problema de derechos de autor, debes leer Antiaging: Cómo mantener tu piel más joven (No Ficción) (Spanish Edition) en línea. Puedes leer Antiaging: Cómo mantener tu piel más joven (No Ficción) (Spanish Edition) en línea usando el botón a continuación.

[LEER ON-LINE](#)

## **Libro**

No es sino hasta mediados del siglo XVIII, una vez que el libro ha superado las dificultades tecnológicas que le impedían convertirse en una mercancía ...

## **Universidade da Coruña :: Biblioteca Universitaria**

Web oficial de la Universidade da Coruña. Enlaces a centros, departamentos, servicios, planes de estudios.