

Alimenta Tu Cerebro: El Sorprendente Poder de la Flora Intestinal Para Sanar y Proteger Tu Cerebro ...de Por Vida

David Perlmutter, autor del bestseller *Cerebro de pan*, vuelve a la carga con un asombroso dato: la flora intestinal influye de manera directa en cada aspecto de nuestra salud vital, incluido el sistema nervioso.

Recientes hallazgos científicos han demostrado que las bacterias que se encuentran en el intestino interactúan de manera sorprendentemente activa con el cerebro, influyendo así en su funcionamiento. En este libro, el doctor Perlmutter nos explica cómo la salud de nuestra flora intestinal llega a determinar nuestro apetito, nuestro estado de ánimo e incluso el riesgo de padecer déficit de atención, Alzheimer y Esclerosis Múltiple, entre otros padecimientos.

Ciertas decisiones aparentemente inofensivas, como tomar antibióticos, beber agua clorada, comer alimentos procesados e infestados de pesticidas o incluso un nacimiento por cesárea pueden causar cambios prolongados en nuestro microbioma y, por lo tanto, en la salud de nuestro cerebro. La buena noticia es que este puede ser fácilmente rehabilitado y su condición óptima puede recuperarse a través de ciertos hábitos alimenticios que aprenderás en este libro, tan simples que no solamente te ayudarán a perder peso, sino a restaurar tu flora intestinal y a mejorar tu salud mental de por vida.

El doctor David Perlmutter es neurólogo certificado en activo y miembro del Colegio Estadounidense de Nutrición. Ha recibido numerosos premios, entre ellos el Premio Humanitario del Año del Colegio Estadounidense de Nutrición y el Premio Linus Pauling por su pionera investigación sobre las enfermedades neurodegenerativas. Sus artículos figuran en una gran variedad de publicaciones médicas e imparte conferencias por todo el mundo. El doctor Perlmutter forma parte del grupo de asesores médicos del programa *The Dr. Oz Show* y ha aparecido en muchos programas de radio y televisión estadounidense entre ellos: *20/20*, *Today*, *Good Morning America*, *The Dr. Oz Show*, así como también en transmisiones de CNN y Fox News. Vive en Naples, Florida, con su esposa y sus dos hijos.

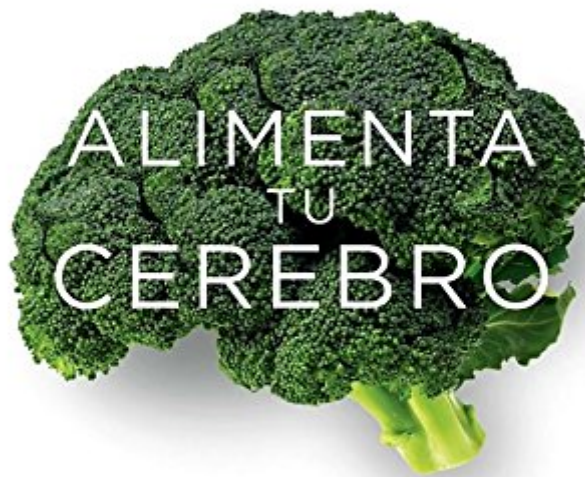
- Amazon Sales Rank: #1760864 in Books
- Brand: Vintage Español
- Published on: 2015-10-27
- Released on: 2015-10-27
- Original language: Spanish
- Number of items: 1
- Dimensions: 8.10" h x .80" w x 5.20" l, .81 pounds
- Binding: Paperback
- 368 pages

Alimenta Tu Cerebro: El Sorprendente Poder de la Flora Intestinal Para Sanar y Proteger Tu Cerebrode ...de Por Vida por M D David Perlmutter fue vendido por £12.32 cada copia.. Regístrese ahora para tener acceso a miles de libros disponibles para su descarga gratuita. El registro fue libre.

Copyrighted Material

**POR EL AUTOR DEL BESTSELLER #1
DE THE NEW YORK TIMES, CEREBRO DE PAN**

El sorprendente poder de la flora intestinal
para sanar y proteger tu cerebro... de por vida



DR. DAVID PERLMUTTER
CON KRISTIN LOBERG

Copyrighted Material

- Título del libro : Alimenta Tu Cerebro: El Sorprendente Poder de la Flora Intestinal Para Sanar y Proteger Tu Cerebrode ...de Por Vida
- ISBN: 1101969822
- Autor: M D David Perlmutter

Debido a un problema de derechos de autor, debes leer Alimenta Tu Cerebro: El Sorprendente Poder de la Flora Intestinal Para Sanar y Proteger Tu Cerebrode ...de Por Vida en línea. Puedes leer Alimenta Tu Cerebro: El Sorprendente Poder de la Flora Intestinal Para Sanar y Proteger Tu Cerebrode ...de Por Vida en línea usando el botón a continuación.

LEER ON-LINE

Alimenta Tu Cerebro: El Sorprendente Poder de La Flora ...

Alimenta Tu Cerebro: El Sorprendente Poder de La Flora Intestinal Para Sanar y Proteger Tu Cerebrode ...de Por Vida: Amazon.es: David Perlmutter, Kristin Loberg ...

Alimenta tu cerebro: El sorprendente poder de la flora ...

Alimenta tu cerebro: El sorprendente poder de la flora intestinal para sanar y proteger tu cerebrode ...de por vida: David Perlmutter, Kristin Loberg, Ariadna ...

Alimenta tu cerebro by David Perlmutter, Kristin Loberg ...

El sorprendente poder de la flora intestinal para sanar y proteger tu ... About Alimenta tu cerebro. ... flora intestinal y a mejorar tu salud mental de por vida. ...

Alimenta tu cerebro: El sorprendente poder de la flora ...

Alimenta tu cerebro: El sorprendente poder de la flora intestinal para sanar y proteger tu cerebrode ...de por vida (Spanish Edition) [David Perlmutter, Kristin ...

Alimenta Tu Cerebro: El Sorprendente Poder de La Flora ...

... la flora intestinal influye de manera directa en ... sorprendentemente activa con el cerebro, ... y a mejorar tu salud mental de por vida." ...

Alimenta Tu Cerebro: El Sorprendente Poder De La Flora ...

Customer Reviews of Alimenta Tu Cerebro: El Sorprendente Poder De La Flora Intestinal Para Sanar Y Proteger Tu Cerebrode ...de Por Vida

Alimenta tu cerebro: El sorprendente poder de la flora ...

Start by marking "Alimenta tu cerebro: El sorprendente poder de la flora intestinal para sanar y proteger tu cerebro..." as Want to Read:

Alimenta tu cerebro El sorprendente poder de la flora ...

This video is unavailable. Watch Queue Queue. Watch Queue Queue

Alimenta tu cerebro (Colección Vital): El sorprendente ...

Alimenta tu cerebro (Colección Vital): El sorprendente poder de la flora intestinal para sanar y proteger tu ... y a mejorar tu salud mental de por vida. ...

Amazon.com: Alimenta tu cerebro (Colección Vital): El ...

Buy *Alimenta tu cerebro (Colección Vital): El sorprendente poder de la flora intestinal para sanar y proteger tu cerebro...* (Spanish Edition): Read 15 Kindle Store ...