

63 Recetas Light Ricas y Rápidas (Practilibros nº 42) (Spanish Edition)

Practilibros:

Colección de libros breves que recopilan lo esencial del tema y dan soluciones sencillas de aplicar.

63 Recetas Light Ricas y Rápidas

Planeadas para personas que quieren conservar la figura o bajar de peso comiendo delicioso.
¡Verificadas!

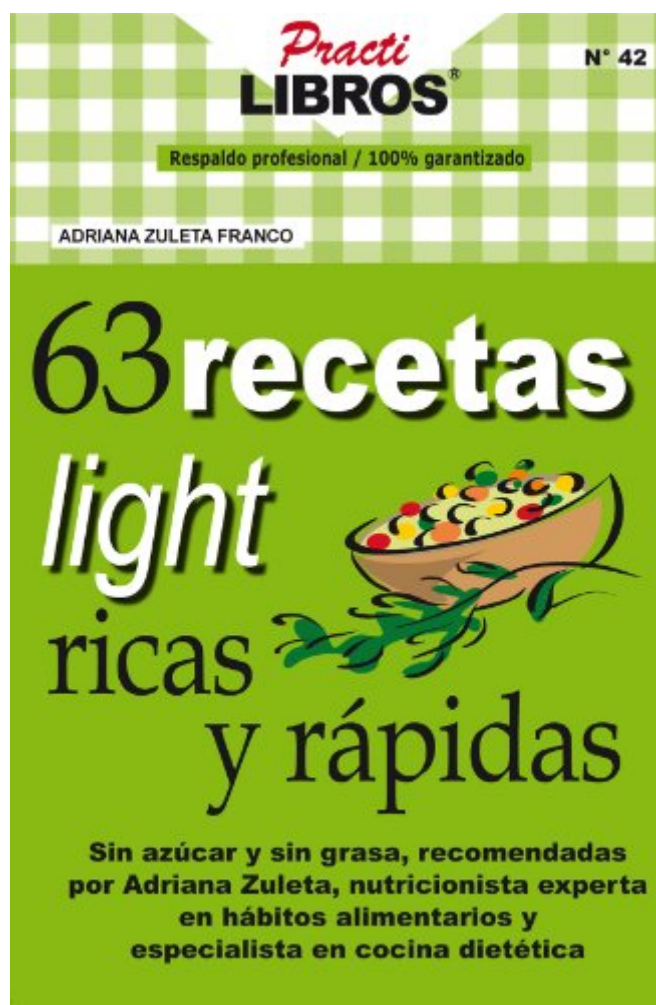
- Preparadas con ingredientes sanos, nutritivos, económicos y fáciles de conseguir en cualquier mercado.
- Gran variedad de opciones para combinar menús: entradas, platos principales, acompañamientos, ensaladas, tortas, salsas, aderezos y hasta postres que ¡cuidan la figura!
- Tips para transformar recetas corrientes en comidas bajas en calorías.

LA AUTORA

ADRIANA ZULETA FRANCO

Es nutricionista-dietista de la Universidad Javeriana. Desde hace 20 años realiza cursos en hábitos alimentarios y se especializa en dietas balanceadas. Dicta talleres de cocina y congelación. Ejerce su profesión en Colsánitas, Organización Sánitas Internacional.

63 Recetas Light Ricas y Rápidas (Practilibros nº 42) (Spanish Edition) por ADRIANA ZULETA FRANCO fue vendido por £2.20 cada copia. El libro publicado por Practilibros/LetraFresca. Contiene 64 el número de páginas.. Regístrate ahora para tener acceso a miles de libros disponibles para su descarga gratuita. El registro fue libre.



- Título del libro : 63 Recetas Light Ricas y Rápidas (Practilibros nº 42) (Spanish Edition)
- Fecha de lanzamiento: December 26, 2013
- Número de páginas: 64 páginas
- Autor: ADRIANA ZULETA FRANCO
- Editor: Practilibros/LetraFresca

Debido a un problema de derechos de autor, debes leer 63 Recetas Light Ricas y Rápidas (Practilibros nº 42) (Spanish Edition) en línea. Puedes leer 63 Recetas Light Ricas y Rápidas (Practilibros nº 42) (Spanish Edition) en línea usando el botón a continuación.

[LEER ON-LINE](#)

Libro

Desde los orígenes, la humanidad ha tenido que hacer frente a una cuestión fundamental: la forma de preservar y transmitir su cultura, es decir, sus creencias y ...

Universidade da Coruña :: Biblioteca Universitaria

Web oficial de la Universidade da Coruña. Enlaces a centros, departamentos, servicios, planes de estudios.